

## Indicazioni di comportamento per i lavoratori

### Scopo

Il lavoro al videoterminale o davanti a qualsiasi schermo catodico, ha introdotto una profonda modificazione nelle abitudini e nelle modalità di lavoro ed ha portato con sé una serie di rischi per la sicurezza e la salute dell'operatore.

Si rende dunque necessaria la stesura della seguente serie di indicazioni, per garantire la sicurezza dei lavoratori tramite la formazione mirata sulle corrette modalità d'utilizzo dei VDT (videoterminale) e sui principali rischi residui per la salute.

### Possibili rischi

I rischi ravvisabili nell'uso dei VDT sono i seguenti:

- Radiazioni
- Effetti sull'apparato visivo
- Disturbi oculo-visivi (astenopia).

Effetti sull'apparato muscolo scheletrico:

- Sindrome del tunnel carpale
- Tendinite
- Tenosinovite.

Disturbi psicologici

### Radiazioni

Per quanto riguarda questo fattore di rischio al momento non esistono dati che dimostrino che il VDT possa aumentare l'esposizione alle radiazioni ionizzanti (RI) che si mantengono agli stessi livelli dell'ambiente esterno. Le radiazioni non ionizzanti dette anche RNI (campi elettromagnetici) si mantengono al di sotto dei limiti raccomandati. Si può dunque affermare con una certa tranquillità che è un falso pericolo.

